

多摩市市制施行50周年記念 お口の健幸講座

無料

主催：多摩歯科医会 共催：多摩市

日時：2022年 **7/24（日）** AM10：00 開演

会場：パルテノン多摩小ホール

スケジュール

10：05 メイン講演

人生100年時代の地域包括ケア
～最後まで暮らし続ける地域をめざして～

11：10 シンポジウム

多摩市における地域完結型医療連携や
健幸まちづくりについて



講師 秋山正子先生

お問い合わせは裏面へ

アクセス

<プロフィール>

1973年 聖路加看護大学卒業、臨床及び看護教育に従事
1992年 訪問看護に取り組む
2001年 ケアーズ白十字訪問看護ステーションを設立
2011年 新宿にて「暮らしの保健室」を開設し地域医療に尽力
2015年 四谷坂町に看護小規模多機能（複合型）坂町ミモザの家を開設
2015年 NPO法人マギーズ東京設立。共同代表理事
2016年 マギーズ東京開設、センター長就任
2019年 「第47回フローレンス・ナイチンゲール紀章」を受章



人生100年時代、健康寿命の延伸が叫ばれています。健康で長生きは誰もが望むところ、でもその先には人生の終わりが必ずやって来る。それを意識して、暮らし慣れた家・地域で出来るだけ穏やかに暮らし続けられるように、日頃から地域の中のさまざまなつながりを見つけるのは、支え手のいなくなる2040年に向けて、とても重要になってきます。最後を穏やかに過ごすためには、重装備にならないよう、「どんな時に救急車を利用すれば良いのか？」は大事な情報。そして、最後まで口から食べることを諦めないケアチームが地域の中で組み立てられることも大事なポイント。そんなつながりや情報を得るためにも、地域の公的サービスのみでなく、インフォーマルサービスと呼ばれる地域活動も、元気なうちから探してみてもいいでしょうか？

ちょっとしたことを相談できたり、仲間を作れたりする居場所が地域にあるのは心丈夫です。新宿区の団地の商店街の一角で始めた暮らしの保健室は、まさにそんな場所です。訪問看護師としての経験を活かして、穏やかな最後の日々まで寄り添うチームでの実践もご紹介して、多摩市の皆さんと共に未来を描いていけたらと思います。

申し込み方法

① 電話・FAXによるお申し込み

042-337-5252（川崎歯科医院）

下欄に名前とFAX番号を記入し、下記FAX番号に送信ください。受付確認をFAXにて返信します。確認FAX受信にて受付完了となります。

フリガナ		TEL
名前		FAX

お申し込みFAX番号：042-337-5252

② お申し込みフォームによるお申し込み

QRコードより申し込みフォームに入力して申し込みを完了してください。返信をもってお申し込み完了となります。



URL:

<https://logoform.jp/form/4N4o/95267>