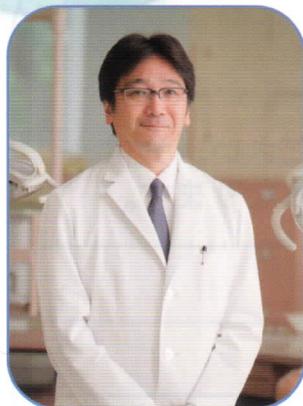


2023年度お口の健幸講座

主催：多摩歯科医会

あなたの知らない唾液の世界



つきのき けいいち

梶木 恵一先生

口乾いていませんか？マスク生活の長期化で大きな問題となっているのが口の渇きなんです。毎日のことで、慣れてしまい、気付かず進んでしまうのが特徴です。近年の研究で、口のトラブルは万病のもとであり、全身に影響を与えて寿命を短くしてしまう場合があることも分かってきました。そこで、口のトラブル対策と感染症に負けない口の免疫力の向上を目指した健康への取り組み法である唾液ケアを紹介します。

皆様にお目にかかれるのを楽しみにしています。

1967年12月東京生まれ。神奈川歯科大学副学長。日本唾液ケア研究会理事長
テレビなどで口腔ケアの重要性と唾液の働きを唾液力と命名しわかりやすい解説が好評を得ている。
NHKチコちゃんに叱られる、NHK-BSヒューマニエンス、NHK-World メディカルフロンティア、
NHKあさイチ、NHK シブ5時、CBC健康カプセル元気の時間、TBSラジオ生島ヒロシのおはよう
一直線など多数出演している。

スケジュール

14：00～

講演

お口カラカラは、万病のもと！

—口腔機能を高めるには歯ブラシと唾液のケアから—

梶木恵一 神奈川歯科大学副学長

15：10～

シンポジウム

お口から始めよう！！多摩市の健幸まちづくり

座長 辻野正久 多摩歯科医会副会長

参加無料

梶木恵一 神奈川歯科大学副学長

阿部裕行 多摩市長

浅井英夫 多摩歯科医会会長

多摩市関戸公民館8Fウィータホール

日時：2023年

11/12 (日)

14：00 (開演) ～16：00

共催：多摩市 後援：公益社団法人 東京都八南歯科医師会

